

28 - 31 MARCA 2025

PEŁNE ZDROWIA WEEKENDY W DOLINIE POPRADU



PROGRAM WYDARZENIA

**SPOTKANIE Z PANEM JERZYM ZIĘBA - PUBLICYSTĄ I DZIENNIKARZEM
NA TEMAT „JAK ŻYĆ ZDROWO”**

PIĄTEK 28.03

17:00 Obiadokolacja

18:30 Otwarcie konferencji, przywitanie Gości, przedstawienie programu - *Pan Jerzy Zięba.*

20:00 Relaks w SPA.*

SOBOTA 29.03

8:00 - 10:00 Śniadanie.

10:00 - 15:45 Polaków rozmowy o zdrowiu. *Pan Jerzy Zięba.*

16:00 - 17:00 Obiadokolacja.

18:00 Występ regionalnej kapeli góralskiej.

20:00 Relaks w SPA.*

NIEDZIELA 30.03

8:00 - 10:00 Śniadanie.

10:00 - 13:00 Polaków rozmowy o zdrowiu. *Pan Jerzy Zięba.*

13:00 Obiad.

14:00 Wyjazd na Słowację do ciepłych źródeł - Vrbów.

PONIEDZIAŁEK 31.03

8:00 - 10:00 Śniadanie, zakończenie spotkania.

Cena pakietu: 3 noclegi, wyżywienie, inspirujące wykłady, ciepłe źródła: od 1900 zł

Cena wstępu na wykłady wraz z obiadokolacjami: 300 zł

***Zabiegi w ramach relaksu w SPA - obowiązuje rezerwacja miejsc:**

- zabieg bemer oraz vitberg,
- terapia wodorem cząsteczkowym,,
- sauna/ jacuzzi / rytuał cedrowy.