

FESTIWAL NATURALNEGO ZDROWIA

Profilaktyka antynowotworowa - o zdrowie zadbaj sam!

16 - 17 LISTOPADA 2024

Naturalne metody pozbywania się chorób przewlekłych i cywilizacyjnych:
choroby układu krążenia, nowotwory, otyłość.



SOBOTA 16.11

- 10:00** Otwarcie konferencji. *Organizator Festiwalu Beata Handzel*
- 10:15 - 11:00** Tlen daje życie ale to wodór sprawia, że żyje się lepiej.
Dietetyk kliniczny Michał Aniszewski
- 11:00 - 12:15** Rola mikrokrążenia w życiu każdego z Nas.
Naturopata, przedsiębiorca Jacek Sekuła
- 12:15 - 12:30** Przerwa
- 12:30 - 13:30** Dietoterapia i suplementacja w wybranych chorobach cywilizacyjnych.
Naturopata Aleksandra Molendowska
- 13:30 - 15:00** Przerwa obiadowa
- 15:00 - 16:15** Jesteśmy tak chorzy jak nasze tajemnice. *Naturopata Agna J Piwko*
- 16:15 - 16:30** Przerwa
- 16:30 - 17:30** 7 aspektów zdrowia. *Mistrz naturopatii Rinaldo Betkiewicz*
- 17:30 - 17:45** Przerwa
- 17:45 - 18:45** Oddech jako terapia. *Mistrz naturopatii Rinaldo Betkiewicz*
- 19:00** Kolacja



FESTIWAL NATURALNEGO ZDROWIA

Profilaktyka antynowotworowa - o zdrowie zadbaj sam!

16 - 17 LISTOPADA 2024



NIEDZIELA 17.11

7:30 - 8:30 Medytacja poranna. *Mistrz naturopatii Rinaldo Betkiewicz*

8:30 - 9:30 Śniadanie

10:00 - 11:00 Komunikacja emocji - jeden z czynników budowania relacji.
Pedagog, praktyk Agata Reiter

11:00 - 11:15 Przerwa

11:15 - 12:15 Produkty o wysokim poziomie glikacji.
Mistrz naturopatii Rinaldo Betkiewicz

12:15 - 12:30 Przerwa

12:30 - 13:30 Zioła w leczeniu cukrzycy.
Naturopata Aleksandra Molendowska

13:30 - 13:45 Przerwa

13:45 - 14:45 Hirudoterapia - naturalny powrót do zdrowia.
Hirudoterapeuta Michał Kotarba

15:00 Obiad

