

## Masaże



### PŁONĄCĄ ŚWIECĄ

Aromaterapeutyczny masaż gorącymi olejami, wprowadzi w stan głębokiego relaksu i odprężenia.

Całego ciała  
Pleców

200 ZŁ | 55 MIN  
110 ZŁ | 25 MIN

### BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Mocno przekrwiczny i drenażujący, przyspiesza przemianę materii, spala tkankę tłuszczową i usuwa toksyny z organizmu, zmniejsza napięcie mięśniowe.

Wyszczuplający  
uda / brzuch /  
pośladki  
Pleców

190 ZŁ | 45 MIN  
120 ZŁ | 25 MIN

### GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż kamieniami bazaltowymi, podgrzany do temperatury ok. 60°C, zmniejsza napięcie mięśniowe, działa kojąco na ciało i umysł.

Całego ciała  
Pleców

220 ZŁ | 55 MIN  
140 ZŁ | 25 MIN

### RELAKSACYJNY

Specjalne techniki w masażu relaksacyjnym wprowadzają w stan głębokiego relaksu, zmniejszają uczucie napięcia i stresu.

Całego ciała  
Pleców

180 ZŁ | 55 MIN  
90 ZŁ | 25 MIN

### AROMATERAPEUTYCZNY

Masaż z użyciem olejków eterycznych, działa relaksacyjnie, przeciwdziałając stresowi i odżywczo na skórę.

Całościowy  
Częściowy

180 ZŁ | 55 MIN  
90 ZŁ | 25 MIN

### SPORTOWY

Idealny dla osób aktywnych, przygotowuje tkanki przed treningiem lub zregeneruje po intensywnym wysiłku.

Całościowy  
Częściowy

190 ZŁ | 55 MIN  
100 ZŁ | 25 MIN

### KLASYCZNY

Klasyczne techniki wpływają na ogólne polepszenie samopoczucia organizmu.

Całościowy  
Częściowy

180 ZŁ | 55 MIN  
90 ZŁ | 25 MIN

### BOROWINOWY

Klasyczny masaż tkanek z dodatkiem emulsji borowinowej, działa przeciwzapalnie i regeneracyjnie.

Całościowy  
Częściowy

190 ZŁ | 55 MIN  
100 ZŁ | 25 MIN

### LECZNICZY KRĘGOSŁUPA

Masaż skupiający się na tkankach miękkich w okolicy kręgosłupa, zmniejsza dolegliwości bólowe, uczucie napięcia mięśni, leczy oraz zapobiega schorzeniom kręgosłupa.

Okolice  
kręgosłupa

130 ZŁ | 25 MIN

### HYDROJET

Masaż mechaniczny na łóżku wodnym.

Masaż

50 ZŁ | 30 MIN

### WIBRACYJNY VITBERG

Vitberg Recovery System - urządzenie medyczne, które za pomocą drgań mechanicznych (wibracji) korzystnie wpływa na organizm. Poprawia krążenie, oczyszcza z toksyn, wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej i regeneruje mięśnie po wysiłku.

50 ZŁ | ZABIEG

## Strefa WELLNESS



### RYTUAŁ CEDROWY

Zabieg w fitobeczce, podczas którego pod wpływem pary wodnej uwalniane są olejki cedrowe o szerokim spektrum działania. Oczyszcza organizm, regeneruje po wysiłku, dotlenia i ujędrnia skórę. Temp. zabiegu ok. 40°C. Po seansie w beczce serwowane są napary ziołowe oraz woda.

60 ZŁ | 1 OS. | 50 MIN  
100 ZŁ | 2 OS. | 50 MIN

### SAUNA SUCHA

Oczyszcza z toksyn, przyspiesza regenerację, zwiększa odporność, temp. 60-90°C, wilgotność 10-15%.

40 ZŁ | 1 OS. | GODZ.  
60 ZŁ | 2 OS. | GODZ.  
100 ZŁ | GRUPA DO  
3-6 OS. MAX | GODZ.

### JACUZZI

Ok. 36°C - ciepła kąpiel głęboko relaksuje i odpręża, działa antystresowo.

40 ZŁ | 1 OS. | GODZ.  
60 ZŁ | 2 OS. | GODZ.  
80 ZŁ | GRUPA DO  
3-4 OS. | GODZ.

### SAUNA SUCHA + JACUZZI

Sauna sucha oczyszcza z toksyn, przyspiesza regenerację, zwiększa odporność, a jacuzzi głęboko relaksuje, odpręża i działa antystresowo.

60 ZŁ | 1 OS. | GODZ.  
80 ZŁ | 2 OS. | GODZ.  
140 ZŁ | 3-6 OS. | 2 GODZ.  
250 ZŁ | 3-6 OS. | BEZ LIMITU  
300 ZŁ | POWYŻEJ 6 OS.  
BEZ LIMITU

### FIZYKOTERAPIA

#### Laser biostymulacyjny

Zabieg działa przeciwbólowo, regeneracyjnie, stosowany w wielu schorzeniach skórnych oraz chorobach układu mięśniowo-szkieletowego.

20 ZŁ | ZABIEG

#### Pole magnetyczne

Szerokie zastosowanie w rehabilitacji, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie oraz stymulacyjnie na organizm, leczy oraz hamuje procesy chorobowe.

20 ZŁ | ZABIEG

#### Elektroterapia

(Jonoforeza, TENS, prądy Traberta, interferencja, galwanizacja) działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne zarówno w schorzeniach w fazie ostrej i przewlekłej.

20 ZŁ | ZABIEG

### OBOWIĄZUJE WCZEŚNIEJSZA REZERWACJA ZABIEGÓW

REZERWACJA tel. 882 807 112

Dla Gości spoza hotelu wymagana jest wcześniejsza rezerwacja i opłata za zabieg

Regulamin SPA dostępny na stronie [www.ryterski.pl](http://www.ryterski.pl) oraz w recepcji Ośrodka Rekreatywnego RyterSKI

**RYTERSKI**

# SPA

*Wejść do świata zdrowia i relaksu,  
stworzonego w zgodzie z naturą.*



RyterskiPL



@ryterskipl

[www.ryterski.pl](http://www.ryterski.pl)



## Pielęgnacja TWARZY



### Rytuał Ani - Aging

Zabieg z wysoką koncentracją składników aktywnych, obejmujących twarz, szyję oraz dekolt. Zapewnia skórze odżywienie, ochronę antyoksydacyjną, przywraca skórze elastyczność i ujędrnienie. Masaż relaksujący mięśnie i modelujący kontury twarzy.

**300 zł | 75 MIN**

### Pielęgnacja cery naczyniowej i wrażliwej

Zabieg łagodzący zaczerwienienia, koł pieczenie i napięcie skóry. Odbudowuje płaszcz hydro - lipidowy, przywraca odpowiednie pH skóry.

**270 zł | 60 MIN**

### Zabieg balansujący

Dedykowany cerom problematycznym, tłustym i trądzikowym. Reguluje wydzielanie sebum, intensywnie oczyszcza i przeciwdziała stanom trądzikowym.

**230 zł | 60 MIN**

### Zabieg dotleniający

Głęboka regeneracja komórek. Chroni skórę przed wolnymi rodnikami. Przywraca skórze elastyczność i blask.

**260 zł | 60 MIN**

### Zabieg na twarz z ultradźwiękami

Ultradźwięki pobudzają komórki do metabolizmu i regeneracji, oddziałują na głębsze warstwy naskórka dzięki czemu zwiększa się synteza kolagenu i elastyny. Skóra staje się nawilżona, wygładzona i odżywiona.

**160 zł | 30 MIN**

### Peeling kawitacyjny z maską kolagenową

Zabieg usuwa zrogowaciały naskórek, dogłębnie oczyszcza skórę, stymuluje procesy regeneracyjne. Maska hydrożelowa jest bogata w substancje aktywne, doskonale nawilża, regeneruje i odżywia skórę.

**150 zł | 30 MIN**

### Mikrodermabrazja

Zabieg polega na mechanicznym złuszczeniu naskórka za pomocą kryształków diamentu. Błyskawiczne wygładzenie, rozświetlenie oraz oczyszczenie skóry.

**220 zł | 30 MIN**

### Zabieg przeciwzmarszczkowy

Redukcja powstałych zmarszczek i bruzd, uelastycznienie, pogrubienie i odświeżenie naskórka oraz dostarczenie substancji odżywczych.

**270 zł | 60 MIN**

### Zabieg nawilżająco - odżywczy

Działa silnie odżywczo, stymulująco i pobudzająco. Przywraca skórze sprężystość i napięcie. Wyrównuje równowagę wodno - lipidową.

**160 zł | 30 MIN**

### Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu

Delikatnie pobudza krążenie. Działa regenerująco, odżywczo i dotleniająco. Wpływa na likwidację zmarszczek.

**130 zł | 25 MIN**

### Peeling kawitacyjny

**50 zł**

## Pielęgnacja CIAŁA



### TERAPIA ENERGETYZUJĄCA

To obietnica przyjemnych doznań sensorycznych i gwarancja efektywnego działania. Kompozycje roślinne, bogate w antyoksydanty przywracają vitalność, poprawiają nawilżenie i ujędrnienie. Zabiegi dedykowane skórze pozbawionej energii, narażonej na stres i zanieczyszczenia. Skóra po zabiegach staje się jedwabiście gładka i delikatna.

**Moc orzeźwienia** - kąpiel minerałami morskimi w kapsule SPA / peeling całego ciała / masaż relaksacyjny z maską do ciała

**370 zł | 120 MIN**

### TERAPIA DETOKSYKUJĄCA

Odświeżająca terapia na bazie składników aktywnych pochodzących z mórz i oceanów. Przeznaczona do skóry zmęczonej, wymagającej rewitalizacji. Terapia zapewni natychmiastowe uczucie odświeżenia, wygładzenia, pozostawiając skórę nawilżoną i napiętą.

**Morski detox** - pudrowa kąpiel w kapsule SPA / peeling solny / masaż relaksacyjny pleców z olejami / masło do ciała

**370 zł | 90 MIN**

### TERAPIA WYSZCZUPLAJĄCA

Wspomaga redukcję cellulitu. Duże stężenie zintegrowanych substancji czynnych, takich jak wyciąg z kawy, alg i ekstrakt z guarany gwarantują skuteczność zabiegów i błyskawiczne efekty.

**Slim & Fit** - peeling cukrowy / masaż energetyzujący

**250 zł | 60 MIN**

### TERAPIA ŁAGODZĄCA

Przeznaczona dla skóry suchej i wrażliwej, skłonnej do podrażnień. Skład terapii obfituje w wyselekcjonowane surowce naturalne o działaniu odżywczym i łagodzącym. Gwarantuje odbudowę i wzmocnienie naturalnej bariery ochronnej. Zapewnia natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu.

**Mleczne nawilżenie** - peeling cukrowy / masło łagodzące

**250 zł | 60 MIN**

**Mleczna odnowa** - pudrowa kąpiel w kapsule / peeling / serum / maska ekstralagodząca / masło do ciała

**370 zł | 120 MIN**

### TERAPIA PIELĘGNACYJNA - CZARNA ORCHIDEA

Powstała z miłości do pielęgnacji oraz pięknych momentów. Produkty z tej linii pozwalają na stworzenie aromatycznych, regenerujących zabiegów. Sensualny, zmysłowy zapach utrzymuje się przez długi czas.

**Sensualne nawilżenie** - kąpiel w kapsule SPA / peeling / masaż relaksacyjny pleców / masło do ciała

**310 zł | 90 MIN**

### PEELING CAŁEGO CIAŁA

Usuwa zanieczyszczenia i obumarłe komórki zewnętrznej warstwy naskórka oraz pobudza skórę do wytwarzania nowych komórek. Sprawia, że skóra staje się gładka, bardziej elastyczna i lepiej ukrwiona.

**110 zł | 25 MIN**

➤ DO WYBORU SOLNY LUB CUKROWY.

## Zabiegi W KAPSULE SPA



Zaleca się poprzedzić masażem oraz zabiegami na ciało seansem w kapsule, która przygotowuje mięśnie do zabiegu, dając zdecydowanie lepsze efekty rozluźnienia.

### HYDROMASAŻ

**70 zł | 15 MIN**

**KĄPIEL AROMATERAPEUTYCZNA**  
z olejkami eterycznymi

**100 zł**

**KĄPIEL MINERAŁAMI MORSKIMI**

**100 zł**

**KĄPIEL BOROWINOWA**

**100 zł**

## Pielęgnacja DŁONI I STÓP



### Aksamitne dłonie

Zabieg nawilżająco - regenerujący / peeling / maska / krem

**100 zł | 30 MIN**

### Aksamitne stopy

Hydromasaż stóp / peeling / krem

**120 zł | 40 MIN**

**Manicure klasyczny z malowaniem lub bez**

**130 zł / 120 zł  
60 MIN**

**Pedicure klasyczny z malowaniem lub bez**

**150 zł / 130 zł  
90 MIN**

### Hybryda

**140 zł | 90 MIN**

**Ściągnięcie hybrydy**

**50 zł | 30 MIN**

## KOSMETYKA PODSTAWOWA

**Henna brwi lub rzęs**

**40 zł**

**Henna brwi i rzęs**

**50 zł**

**Regulacja brwi**

**30 zł**

## SPA dla dzieci



**Bajeczne malowanie paznokci**

**50 zł | 30 MIN**

**Kolorowa kąpiel w kapsule SPA**

**80 zł | 20 MIN**

**Elfi warkoczek**

**50 zł | 20 MIN**